

2018 TOKYO YUMEMAI MARATHON・POTTERING

2018東京夢舞いマラソン・ポタリング

10.7sun 都立大島小松川公園・自由の広場スタート



ENJOY!

2018 TOKYO YUMEMAI MARATHON POTTERING



TOKYO MARATHON



6月12日(火)
午前10時募集開始

主催:東京夢舞いマラソン実行委員会 後援(予定):東京都 江戸川区 江東区 台東区 文京区 新宿区 中央区

協力(予定):一般社団法人日本スロージョギング協会 月島西仲共栄会商店街振興組合 月島もんじゃ振興会協同組合

亀戸香取神社 亀戸香取勝運商店街 株式会社東急スポーツオアシス 理想科学工業株式会社

日医ジョガーズ 日本ボディケア学院 快体健歩 大同生命保険株式会社 浦安ランナーズ 千代田走友会

新宿JC コバヤシRC おつまみ〜ず☆ すみだランRun倶楽部 一般社団法人グッド・チャリズム宣言プロジェクト

爆笑!茶利坊主団 荒川EarthRide 東京アースデイ自転車ライド 江戸川アースデイ自転車ライド 東村山サイクリング会 PoTaBeRu

向島游神太鼓 Leins Cheer Dance Team TBSビジョン 大沼企画 アキレスインターナショナル・ジャパン 明走会

お問い合わせ 東京夢舞いマラソン実行委員会 TEL・FAX03-3272-0515 E-mail:info@tokyomarathon.jp

<http://tokyomarathon.jp> <https://www.facebook.com/YumemaiPottering/>

2018 TOKYO YUMEMAI MARATHON・POTTERING

東京夢舞いマラソン・ポタリング

今年のテーマは「ENJOY!」

「東京夢舞いマラソン・ポタリング」はランニング・サイクリングを愛し理解するすべての人、安全に走歩行できる人、障がいのある方も参加出来る、東京をのんびりとマラニックそして自転車散歩する大会です。今回のテーマは「ENJOY!」走る人だけではなく、応援する沿道のみなさんともその楽しさを共有したいと思います。

大会要項

- 開催日：** 2018年10月7日(日)午前9時(ポタリング)午前9時15分(マラソン)より時差スタート
- 会場：** 都立大島小松川公園・自由の広場(スタート・フィニッシュ)
- 主催：** 特定非営利活動法人 東京夢舞いマラソン実行委員会
- 種目：** マラソン(42.195Km)歩道を交通規則を守って走・歩行する。
ポタリング(42.195Km)車道左側を交通規則を守って走行する。
- 参加者：** マラソン 1,500名(申込先着順)
ポタリング 500名(申込先着順)
- 参加料：** 4,000円(マラソン・ポタリングとも)
- 参加資格：** ランニング、サイクリングを愛する全ての人。
自己責任において安全に走・歩行出来る人。
障がいのある方も歓迎します。
- 計時計測：** レースではありません。記録計測はせず順位表彰もありません。
- 制限時間：** 大会会場へ午後5時15分までに必ずお帰りください。
- コース：** 大島小松川公園・自由の広場⇒小松川千本桜⇒亀戸香取神社⇒東京スカイツリー⇒言問橋⇒入谷鬼子母神⇒飛鳥山公園⇒とげぬき地蔵⇒播磨坂桜並木⇒東京ドーム⇒丸の内広場⇒東京国際フォーラム⇒月島⇒木場公園⇒葛西橋⇒平成橋⇒大島小松川公園・自由の広場

楽しく安全に走るため 守っていただきたいルール

夢舞いマラソン 5つのルール

- 信号厳守! 点滅では渡らない
- 車道にでない! 無理な追い抜きは事故のもと
- 狭い道は1列で! 歩行者に道を譲りましょう
- ゆっくり走ろう! 東京を楽しみましょう17:15までにFINISH
- みんなに感謝! ボランティアに声掛けを

夢舞いポタリング 3つのルール

- バスや歩行者を 待つゆとり
- 信号や危険と思ったら 止まる勇氣
- ハンドサインや声掛けで伝える やさしさ