

スロージョギング®

at 新宿区立四谷中学校

福岡大学スポーツ科学部田中宏暁教授による
スロージョギング講義&実技指導

開催日:平成 29 年 10 月 8 日(日)

場所:新宿区立四谷中学校

日程

10時	受付開始
10時30分～11時30分	講義及び実技指導
11時30分～12時	四谷中学校周辺(約2km)をスロージョギング
12時	抽選会・閉会式
12時30分	終了

定員 :先着200名

参加費 :2,000円(参加賞:日本スロージョギング協会Tシャツ)

準備する物:動きやすい服装、飲み物、タオル

主催:一般社団法人日本スロージョギング協会

申込先:(一社)日本スロージョギング協会
〒810-000 福岡県福岡市中央区天神 3-11-1
TEL 092-711-7778/ FAX 092-711-7258
Email: event@slowjogging.org